

**«09» января 2025 г.**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда
		Ясли	Сад
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	10
	Печенье	25	25
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	180/5
	Кофейный напиток с молоком	150	180
		338	400
Завтрак 2	Сок	150	180
		150	180
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	200
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130
	Гуляш из отварного мяса	60	70
	Напиток из ягод с/м	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		505	625
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	150/15
	Сыр порционный	10	10
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Хлеб пшеничный	25	30
		330	385
		1323	1590