**Меню – 1 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1понедельник | 1вторник | 1среда | 1четверг | 1пятница |
| Завтрак:  Каша молочная жидкая «Дружба» 150гр.  Чай с сахаром, молоком180 гр.  Белый хлеб 20гр  Масло сливочное 8гр. | Завтрак:  Каша овсяная 150 гр.  Кофейный напиток с молоком 150 гр.  Белый хлеб 25 гр.  Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:  Каша молочная пшеничная 150 гр.  Какао на молоке 180 гр  Белый хлеб 25 гр.  Масло сливочное 8 гр. | Завтрак:  Каша ячневая 150 гр.  Чай с молоком и сахаром 180 гр.  Белый хлеб 25 гр.  Масло сливочное 8 гр. | Завтрак:  Каша манная жидкая 150 гр.  Кофейный напиток на молоке 180 гр.  Белый хлеб 25 гр.  Масло сливочное 8 гр. |
| Второй завтрак  Сок 150гр. | Второй завтрак  Кисломолочный напиток (150гр.) | Второй завтрак  Сок 150 гр. | Второй завтрак  Фрукт 130 гр | Второй завтрак  Сок 150 |
| Обед:  Суп с макаронными изделиями и курой 150гр.  Капуста тушёная с курой 220 гр.  Хлеб 36гр.  Компот из сухофруктов180гр. | Обед:  Борщ с картофелем и со свининой 150 гр.  Суфле рыбное 50 гр.  Картофельное пюре  130 гр.  Компот из яблок сушеных 150гр  Хлеб 36 гр.  Огурец соленый 15гр. | Обед:  Суп рыбный 170 гр.  Плов со свининой 150гр.  Компот из ягод сушеных 150 гр.  Хлеб 36 гр. | Обед:  Суп картофельный с яйцом 150 гр.  Рагу из овощей с курой 200гр  Напиток из сухофруктов 150 гр.  Хлеб 36 гр.  Кукуруза конс. 15гр. | Обед:  Суп овощной «Мозаика» 150 гр.  Печень по-строгановски 30  Макароны 110  Компот из сушеных яблок150гр.  Хлеб 36гр. |
| Уплотненный полдник:  Омлет 160гр,  Сыр 10гр  Чай 150г  Хлеб белый 25г  Булочка с посыпкой 50г | Уплотненный полдник:  Творожная запеканка  120 гр.  Молоко сгущенное 20гр.  Чай 150 гр.  Хлеб йодированный 25гр | Уплотненный полдник:  Жаркое по-домашнему  200 гр.  Чай 150 гр.  Белый хлеб 20 гр.  Шанежка наливная с яйцом 50 | Уплотненный полдник:  Пудинг из творога  140 гр.  Подлива фруктовая 20гр.  Чай 150 гр  Кондитерское изделие 20гр | Уплотненный полдник:  Тефтели рыбные в соусе 60/40  Картофельное пюре 130  Чай без сахара 150 гр.  Белый хлеб 25 гр.  Печенье 18гр. |

**Меню – 2 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2понедельник | 2вторник | 2среда | 2четверг | 2пятница |
| Завтрак:  Каша пшеничная 150 гр.  Чай с сахаром и молоком 180гр.  Хлеб 30гр.  Масло сливочное 8 | Завтрак:  Каша пшенная150 гр.  Кофейный напиток на молоке 180 гр.  Белый хлеб 20гр.  Сыр 12гр. | Завтрак:  Суп молочный с вермишелью 150 гр.  Какао на молоке 180 гр  Белый хлеб 20 гр.  Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:  Каша овсяная150 гр.  Чай с молоком180 гр.  Белый хлеб 20 гр.  Масло сливочное 8 гр. | Завтрак:  Каша манная 150 гр.  Кофейный напиток на молоке 180 гр.  Белый хлеб 20 гр.  Масло сливочное 8 гр. |
| 2завтрак  Сок 150 гр | 2завтрак  Кисломолочный напиток 150 гр | 2завтрак  Сок 150гр | 2завтрак  Сок 150 гр | 2завтрак  Фрукт 130гр. |
| Обед:  Суп гороховый150 гр.  Рис 110 гр.  Рыба тушенная с овощами 50/50 гр.  Напиток из сухофруктов 150 гр.  Хлеб 36 гр. | Обед:  Рассольник с курой и  сметаной 150 гр.  Печень в соусе 30 гр  Каша гречневая 110 гр  Икра свекольная 20гр.  Напиток из сухофруктов 150г  Хлеб 36 гр. | Обед:  Солянка по домашнему из птицы 150гр  Суфле из мяса птицы 50гр  Картофель тушенный 110гр  Компот с изюмом150 гр. Хлеб 36гр. | Обед:  Суп картофельный рыбный 170гр  Макароны 110 гр  Азу из говядины 50 гр  Напиток из сухофруктов 150гр  Хлеб 36 гр. | Борщ со свининой и сметаной 150гр  Котлета рыбная 70гр  Картофельное6 пюре 130гр  Горошек конс. 15гр  Напиток из сушеных яблок 150гр  Хлеб 36гр |
| Уплотненный полдник:  Запеканка из творога 120гр  Фруктовая подлива 20гр  Чай 150гр.  Хлеб 30 | Уплотненный полдник:  Картофельное пюре  130 гр.  Котлета «Рыжик»70 гр.  Чай без сахара 150 гр.  Белый хлеб 30 гр.  Ватрушка с творогом 50 гр. | Уплотненный полдник:  Каша гречневая молочная вязкая 150гр.  Чай 150гр  Хлеб 25гр  Масло сливочное 10гр  Пирог Манник 50 гр | Уплотненный полдник:  Запеканка из творога  120 гр.  Молоко сгущённое 20 гр  Чай 150гр  Хлеб 20гр  Печенье 18гр. | Уплотненный полдник:  Омлет 140гр  Чай с сахаром 150гр  Сыр 10гр  Хлеб 30гр  Плюшка «Российская» 50гр |