**Меню – 1 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1понедельник | 1вторник | 1среда | 1четверг | 1пятница |
| Завтрак:Каша молочная жидкая «Дружба» 150гр.Чай с сахаром, молоком180 гр.Белый хлеб 20грМасло сливочное 8гр. | Завтрак:Каша овсяная 150 гр.Кофейный напиток с молоком 150 гр.Белый хлеб 25 гр.Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:Каша молочная пшеничная 150 гр.Какао на молоке 180 грБелый хлеб 25 гр.Масло сливочное 8 гр. | Завтрак:Каша ячневая 150 гр.Чай с молоком и сахаром 180 гр.Белый хлеб 25 гр.Масло сливочное 8 гр. | Завтрак:Каша манная жидкая 150 гр.Кофейный напиток на молоке 180 гр.Белый хлеб 25 гр.Масло сливочное 8 гр. |
| Второй завтракСок 150гр. | Второй завтракКисломолочный напиток (150гр.) | Второй завтракСок 150 гр. | Второй завтракФрукт 130 гр | Второй завтракСок 150 |
| Обед:Суп с макаронными изделиями и курой 150гр.Капуста тушёная с курой 220 гр.Хлеб 36гр.Компот из сухофруктов180гр. | Обед:Борщ с картофелем и со свининой 150 гр.Суфле рыбное 50 гр.Картофельное пюре130 гр.Компот из яблок сушеных 150грХлеб 36 гр.Огурец соленый 15гр. | Обед:Суп рыбный 170 гр.Плов со свининой 150гр.Компот из ягод сушеных 150 гр.Хлеб 36 гр. | Обед:Суп картофельный с яйцом 150 гр.Рагу из овощей с курой 200грНапиток из сухофруктов 150 гр.Хлеб 36 гр.Кукуруза конс. 15гр. | Обед:Суп овощной «Мозаика» 150 гр.Печень по-строгановски 30Макароны 110Компот из сушеных яблок150гр.Хлеб 36гр. |
| Уплотненный полдник:Омлет 160гр,Сыр 10грЧай 150гХлеб белый 25гБулочка с посыпкой 50г | Уплотненный полдник:Творожная запеканка120 гр.Молоко сгущенное 20гр.Чай 150 гр.Хлеб йодированный 25гр | Уплотненный полдник:Жаркое по-домашнему200 гр.Чай 150 гр.Белый хлеб 20 гр.Шанежка наливная с яйцом 50 | Уплотненный полдник:Пудинг из творога 140 гр.Подлива фруктовая 20гр.Чай 150 грКондитерское изделие 20гр | Уплотненный полдник:Тефтели рыбные в соусе 60/40Картофельное пюре 130Чай без сахара 150 гр.Белый хлеб 25 гр.Печенье 18гр. |

**Меню – 2 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2понедельник | 2вторник | 2среда | 2четверг | 2пятница |
| Завтрак:Каша пшеничная 150 гр.Чай с сахаром и молоком 180гр.Хлеб 30гр.Масло сливочное 8 | Завтрак:Каша пшенная150 гр.Кофейный напиток на молоке 180 гр.Белый хлеб 20гр.Сыр 12гр. | Завтрак:Суп молочный с вермишелью 150 гр.Какао на молоке 180 грБелый хлеб 20 гр.Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:Каша овсяная150 гр.Чай с молоком180 гр.Белый хлеб 20 гр.Масло сливочное 8 гр. | Завтрак:Каша манная 150 гр.Кофейный напиток на молоке 180 гр.Белый хлеб 20 гр.Масло сливочное 8 гр. |
| 2завтракСок 150 гр | 2завтракКисломолочный напиток 150 гр | 2завтракСок 150гр | 2завтракСок 150 гр | 2завтракФрукт 130гр. |
| Обед:Суп гороховый150 гр.Рис 110 гр.Рыба тушенная с овощами 50/50 гр.Напиток из сухофруктов 150 гр.Хлеб 36 гр. | Обед:Рассольник с курой исметаной 150 гр.Печень в соусе 30 грКаша гречневая 110 грИкра свекольная 20гр.Напиток из сухофруктов 150гХлеб 36 гр. | Обед:Солянка по домашнему из птицы 150грСуфле из мяса птицы 50грКартофель тушенный 110грКомпот с изюмом150 гр. Хлеб 36гр. | Обед:Суп картофельный рыбный 170грМакароны 110 грАзу из говядины 50 грНапиток из сухофруктов 150грХлеб 36 гр. | Борщ со свининой и сметаной 150грКотлета рыбная 70грКартофельное6 пюре 130грГорошек конс. 15грНапиток из сушеных яблок 150грХлеб 36гр |
| Уплотненный полдник:Запеканка из творога 120грФруктовая подлива 20грЧай 150гр.Хлеб 30 | Уплотненный полдник:Картофельное пюре 130 гр.Котлета «Рыжик»70 гр.Чай без сахара 150 гр.Белый хлеб 30 гр.Ватрушка с творогом 50 гр. | Уплотненный полдник:Каша гречневая молочная вязкая 150гр.Чай 150грХлеб 25грМасло сливочное 10грПирог Манник 50 гр | Уплотненный полдник:Запеканка из творога120 гр.Молоко сгущённое 20 грЧай 150грХлеб 20грПеченье 18гр. | Уплотненный полдник:Омлет 140грЧай с сахаром 150грСыр 10грХлеб 30грПлюшка «Российская» 50гр |