**Меню – 1 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1понедельник | 1вторник | 1среда | 1четверг | 1пятница |
| Завтрак:Каша молочная жидкая «Дружба» 180гр.Чай с сахаром, молоком180 гр.Белый хлеб 30грМасло сливочное 10гр. | Завтрак:Каша овсяная 180 гр.Кофейный напиток с молоком 180 гр.Белый хлеб 30 гр.Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:Каша молочная пшеничная 180 гр.Какао на молоке 180 грБелый хлеб 30 гр.Масло сливочное 10 гр.Сыр 12гр. | Завтрак:Каша ячневая 180 гр.Чай с молоком и сахаром 180 гр.Белый хлеб 30 гр.Масло сливочное 10 гр. | Завтрак:Каша манная жидкая 180 гр.Кофейный напиток на молоке 180 гр.Белый хлеб 30 гр.Масло сливочное 10 гр. |
| Второй завтракСок | Второй завтракКисломолочный напиток (180гр.) | Второй завтракСок 180 гр. | Второй завтракФрукт 130 гр | Второй завтракСок 180 |
| Обед:Суп с макаронными изделиями и курой 200гр.Капуста тушёная 150грБиточек из мяса птицы 70грХлеб 45гр.компот из сухофруктов150гр. | Обед:Борщ с картофелем и со свининой 200 гр.Суфле рыбное 90 гр.Картофельное пюре150 гр.Компот из яблок сушеных 150грХлеб 45 гр.Огурец соленый 20гр. | Обед:Суп рыбный 205 гр.Тефтели мясные с соусом 50/50Рис с овощами 130Компот из ягод сушеных 180 гр.Хлеб 45 гр. | Обед:Суп картофельный с яйцом 200 гр.Биточек «Нежный» 70гРагу из овощей 150грНапиток из сухофруктов 180 гр.Хлеб 45 гр.Кукуруза конс. 20гр. | Обед:Суп овощной «Мозаика» 200 гр.Печень по-строгановски 35Макароны 130Компот из сушеных яблок180гр.Хлеб 45 гр. |
| Уплотненный полдник:Омлет 160гр,Сыр 10грЧай 180гХлеб белый 25гБулочка с посыпкой 50г | Уплотненный полдник:Творожная запеканка150 гр.Молоко сгущёноу20гр.Кисель из ягод200 гр.Хлеб йодированный 20гр | Уплотненный полдник:Жаркое по-домашнему200 гр.Чай 180 гр.Белый хлеб 20 гр.Шанежка наливная с яйцом 50 | Уплотненный полдник:Пудинг из творога 180 гр.Подлива фруктовая 30гр.Чай 180 грКондитерское изделие 20грБатон 20гр | Уплотненный полдник:Тефтели рыбные в соусе 90/50Картофельное пюре 150Чай без сахара 180 гр.Белый хлеб 25 гр.Печенье 18гр. |

**Меню – 2 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2понедельник | 2вторник | 2среда | 2четверг | 2пятница |
| Завтрак:Каша пшеничная 180 гр.Чай с сахаром и молоком 180гр.Хлеб 30гр.Масло сливочное 10 | Завтрак:Каша пшенная180 гр.Кофейный напиток на молоке 180 гр.Белый хлеб 30гр.Сыр 12гр. | Завтрак:Суп молочный с вермишелью 180 гр.Какао на молоке 180 грБелый хлеб 30 гр.Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:Каша овсяная180 гр.Чай с молоком180 гр.Белый хлеб 30 гр.Масло сливочное 10 гр. | Завтрак:Каша манная 180 гр.Кофейный напиток на молоке 180 гр.Белый хлеб 30 гр.Масло сливочное 10 гр. |
| 2завтракСок 180 гр | 2завтракКисломолочный напиток 180 гр | 2завтракСок 180гр | 2завтракСок 180 гр | 2завтракФрукт 130гр. |
| Обед:Суп гороховый200 гр.Рис 130 гр.Рыба тушенная с овощами 50/50 гр.Напиток из сухофруктов 180 гр.Хлеб 45 гр. | Обед:Рассольник с курой исметаной 200 гр.Печень в соусе 35 грКаша гречневая 130 грИкра свекольная 35гр.Напиток из сухофруктов 180гХлеб 45 гр. | Обед:Солянка по домашнему из птицы 190грБиточек из мяса птицы 70грКартофель тушенный 130грКомпот с изюмом180 гр. Хлеб 45гр. | Обед:Суп картофельный рыбный 205грМакароны 130 грАзу из говядины 70 грНапиток из сухофруктов 180грХлеб 45 гр. | Борщ со свининой и сметаной 200грКотлета рыбная 70грКартофельное6 пюре 150грГорошек конс. 20грНапиток из сушеных яблок 180грХлеб 45гр |
| Уплотненный полдник:Запеканка из творога 150грФруктовая подлива 30грЧай 180гр.Хлеб 30 | Уплотненный полдник:Картофельное пюре 150 гр.Котлета «Рыжик»70 гр.Чай без сахара 180 гр.Белый хлеб 30 гр.Ватрушка с творогом 50 гр. | Уплотненный полдник:Каша гречневая молочная вязкая 200гр.Чай 180грХлеб 30грМасло сливочное 10грПирог Манник 50 гр | Уплотненный полдник:Запеканка из творога150 гр.Молоко сгущённое 20 грЧай 180грХлеб 30грПеченье 18гр. | Уплотненный полдник:Омлет 160грЧай с сахаром 180грСыр 10грХлеб 35грПлюшка «Российская» 50гр |