**Меню – 1 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1понедельник | 1вторник | 1среда | 1четверг | 1пятница |
| Завтрак:  Каша молочная жидкая «Дружба» 180гр.  Чай с сахаром, молоком180 гр.  Белый хлеб 30гр  Масло сливочное 10гр. | Завтрак:  Каша овсяная 180 гр.  Кофейный напиток с молоком 180 гр.  Белый хлеб 30 гр.  Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:  Каша молочная пшеничная 180 гр.  Какао на молоке 180 гр  Белый хлеб 30 гр.  Масло сливочное 10 гр.  Сыр 12гр. | Завтрак:  Каша ячневая 180 гр.  Чай с молоком и сахаром 180 гр.  Белый хлеб 30 гр.  Масло сливочное 10 гр. | Завтрак:  Каша манная жидкая 180 гр.  Кофейный напиток на молоке 180 гр.  Белый хлеб 30 гр.  Масло сливочное 10 гр. |
| Второй завтрак  Сок | Второй завтрак  Кисломолочный напиток (180гр.) | Второй завтрак  Сок 180 гр. | Второй завтрак  Фрукт 130 гр | Второй завтрак  Сок 180 |
| Обед:  Суп с макаронными изделиями и курой 200гр.  Капуста тушёная 150гр  Биточек из мяса птицы 70гр  Хлеб 45гр.  компот из сухофруктов150гр. | Обед:  Борщ с картофелем и со свининой 200 гр.  Суфле рыбное 90 гр.  Картофельное пюре  150 гр.  Компот из яблок сушеных 150гр  Хлеб 45 гр.  Огурец соленый 20гр. | Обед:  Суп рыбный 205 гр.  Тефтели мясные с соусом 50/50  Рис с овощами 130  Компот из ягод сушеных 180 гр.  Хлеб 45 гр. | Обед:  Суп картофельный с яйцом 200 гр.  Биточек «Нежный» 70г  Рагу из овощей 150гр  Напиток из сухофруктов 180 гр.  Хлеб 45 гр.  Кукуруза конс. 20гр. | Обед:  Суп овощной «Мозаика» 200 гр.  Печень по-строгановски 35  Макароны 130  Компот из сушеных яблок180гр.  Хлеб 45 гр. |
| Уплотненный полдник:  Омлет 160гр,  Сыр 10гр  Чай 180г  Хлеб белый 25г  Булочка с посыпкой 50г | Уплотненный полдник:  Творожная запеканка  150 гр.  Молоко сгущёноу20гр.  Кисель из ягод200 гр.  Хлеб йодированный 20гр | Уплотненный полдник:  Жаркое по-домашнему  200 гр.  Чай 180 гр.  Белый хлеб 20 гр.  Шанежка наливная с яйцом 50 | Уплотненный полдник:  Пудинг из творога  180 гр.  Подлива фруктовая 30гр.  Чай 180 гр  Кондитерское изделие 20гр  Батон 20гр | Уплотненный полдник:  Тефтели рыбные в соусе 90/50  Картофельное пюре 150  Чай без сахара 180 гр.  Белый хлеб 25 гр.  Печенье 18гр. |

**Меню – 2 неделя.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2понедельник | 2вторник | 2среда | 2четверг | 2пятница |
| Завтрак:  Каша пшеничная 180 гр.  Чай с сахаром и молоком 180гр.  Хлеб 30гр.  Масло сливочное 10 | Завтрак:  Каша пшенная180 гр.  Кофейный напиток на молоке 180 гр.  Белый хлеб 30гр.  Сыр 12гр. | Завтрак:  Суп молочный с вермишелью 180 гр.  Какао на молоке 180 гр  Белый хлеб 30 гр.  Яйцо вареное 40гр. | Завтрак:  Каша овсяная180 гр.  Чай с молоком180 гр.  Белый хлеб 30 гр.  Масло сливочное 10 гр. | Завтрак:  Каша манная 180 гр.  Кофейный напиток на молоке 180 гр.  Белый хлеб 30 гр.  Масло сливочное 10 гр. |
| 2завтрак  Сок 180 гр | 2завтрак  Кисломолочный напиток 180 гр | 2завтрак  Сок 180гр | 2завтрак  Сок 180 гр | 2завтрак  Фрукт 130гр. |
| Обед:  Суп гороховый200 гр.  Рис 130 гр.  Рыба тушенная с овощами 50/50 гр.  Напиток из сухофруктов 180 гр.  Хлеб 45 гр. | Обед:  Рассольник с курой и  сметаной 200 гр.  Печень в соусе 35 гр  Каша гречневая 130 гр  Икра свекольная 35гр.  Напиток из сухофруктов 180г  Хлеб 45 гр. | Обед:  Солянка по домашнему из птицы 190гр  Биточек из мяса птицы 70гр  Картофель тушенный 130гр  Компот с изюмом180 гр. Хлеб 45гр. | Обед:  Суп картофельный рыбный 205гр  Макароны 130 гр  Азу из говядины 70 гр  Напиток из сухофруктов 180гр  Хлеб 45 гр. | Борщ со свининой и сметаной 200гр  Котлета рыбная 70гр  Картофельное6 пюре 150гр  Горошек конс. 20гр  Напиток из сушеных яблок 180гр  Хлеб 45гр |
| Уплотненный полдник:  Запеканка из творога 150гр  Фруктовая подлива 30гр  Чай 180гр.  Хлеб 30 | Уплотненный полдник:  Картофельное пюре  150 гр.  Котлета «Рыжик»70 гр.  Чай без сахара 180 гр.  Белый хлеб 30 гр.  Ватрушка с творогом 50 гр. | Уплотненный полдник:  Каша гречневая молочная вязкая 200гр.  Чай 180гр  Хлеб 30гр  Масло сливочное 10гр  Пирог Манник 50 гр | Уплотненный полдник:  Запеканка из творога  150 гр.  Молоко сгущённое 20 гр  Чай 180гр  Хлеб 30гр  Печенье 18гр. | Уплотненный полдник:  Омлет 160гр  Чай с сахаром 180гр  Сыр 10гр  Хлеб 35гр  Плюшка «Российская» 50гр |