

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



МЕНЮ
11.04. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	150	115.2	200	153.6
Чай с молоком	180	102.0	180	102.0
Батон йодированный	25	65.5	30	78.6
Масло сливочное порционнo	8	52.9	10	66.1
Итого	363	335.6	420	400.3
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	88.6	180	106.4
Итого	150	88.6	180	106.4
Обед				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	69.1	180	84.2
Азу из говядины	50	121.7	70	170.2
Рис с овощами	110	179.3	130	211.9
Напиток из сушеных яблок	150	37.7	180	45.3
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
Итого	496	470.4	605	589.9
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом свинины	200	330.9	200	330.9
Батон йодированный	25	65.5	35	91.7
Чай с низким содержанием сахара	150	18.3	180	21.9
Шанежки наливные с яйцами	50	153.3	50	153.3
Итого	425	568.0	465	597.8
Итого за день	1434	1462.6	1670	1694.4

Зав.производством _____