



«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.И. Карташова

МЕНЮ
03.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	125.5	200	167.4
Какао с молоком	180	129.9	180	78.6
Батон йодированный	25	65.5	30	130.2
Масло сливочное порционно	8	52.9	10	66.1
Сыр порционно	10	34.4	10	34.4
Итого	373	408.2	430	476.7
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	88.5	180	106.2
Итого				
Обед				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	47.8	180	58.3
Фрикадельки в соусе	50/50	178.6	50/50	178.6
Каша гречневая рассыпчатая	110	186.9	130	220.6
Напиток из сушеных яблок	150	37.7	180	45.3
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
Итого	546	513.6	635	581.1
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему со свиной	200	311.8	200	311.8
Кукуруза консервированная	15	7.2	20	12.0
Молочный ванильный напиток	150	118.8	200	158.5
Батон йодированный	25	65.5	35	91.7
Печенье	18	111.0	18	99.9
Итого	423	614.3	503	673.9
Итого за день:	1492	1624.6	1748	1837.9

Зав. производством _____