



«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.И. Карташова

МЕНЮ

05.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	112.4	200	149.8
Кофейный напиток на молоке	180	129.7	180	129.9
Батон йодированный	25	65.5	30	78.6
Масло сливочное порционно	8	52.9	10	66.1
Итого	363	360.5	420	424.4
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	88.6	180	106.4
Итого	150	88.6	180	106.4
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	205	100.3	205	100.3
Котлета «Рыжик»	70	180.0	70	180.0
Капуста тушеная со сметаной	110	73.3	130	86.5
Компот из свежих яблок	150	44.0	180	52.8
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
Итого	571	462.2	630	497.9
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	222.9	160	297.4
Фруктовая подлива	20	38.8	30	58.2
Чай с низким содержанием сахара	150	18.3	180	21.9
Печенье	18	111	18	99.9
Итого	308	391	388	477.4
Итого за день	1392	1300.3	1618	1506.1

Зав. производством _____