



МЕНЮ
 08.04.2024

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 110.0 | 200 | 146.6 |
| Чай с молоком | 180 | 102.7 | 200 | 113.9 |
| Батончик к чаю | 25 | 65.5 | 30 | 78.6 |
| Масло сливочное порционно | 8 | 52.9 | 10 | 66.1 |
| Итого | 363 | 331.1 | 440 | 405.2 |
| Второй завтрак | | | | |
| Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 88.6 | 180 | 106.4 |
| Итого | 150 | 88.6 | 180 | 106.4 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 150 | 87.6 | 180 | 104.8 |
| Гуляш мясной из свинины | 30/30 | 201.6 | - | - |
| Тефтели «Сочные» с соусом | - | - | 50/50 | 180.7 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 165.7 | 130 | 196.4 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 56.7 | 180 | 67.9 |
| Хлеб ржаной йодированный | 36 | 62.6 | 45 | 78.3 |
| Итого | 506 | 574.2 | 635 | 628.1 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет натуральный | 140 | 197.5 | 160 | 225.1 |
| Сыр порционно | 10 | 34.4 | 10 | 34.4 |
| Батончик к чаю | 25 | 65.5 | 35 | 91.7 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 18.3 | 180 | 21.9 |
| Яблоко | 130 | 61.1 | 130 | 61.1 |
| Итого | 455 | 376.8 | 515 | 434.2 |
| Итого за день | 1474 | 1370.7 | 1770 | 1573.9 |

Зав. производством _____