

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.И. Карташова



МЕНЮ
09.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	147.75	200	366.68
Чай с молоком	180	98.8	180	98.8
Батончик к чаю	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционно	8	56.7	10	70.88
Итого	363	368.68	420	614.87
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	64.95	180	77.94
Итого	150	64.95	180	77.94
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курой	160	70.54	190	81.87
«Ежики» мясные со сметанным соусом	60/25	206.89	120/50	413.80
Икра свекольная	20	22.46	30	33.69
Компот из свежих яблок	150	44.73	180	53.69
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.0
Итого	451	402.23	615	665.05
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	140	198.71	160	226.48
Сыр порционно	10	35.04	10	35.04
Чай без сахара	150	0.61	180	0.77
Батончик к чаю	25	65.43	30	78.51
Ватрушка с повидлом	50	165.77	50	165.77
Итого	375	465.56	430	506.57
Итого за день	1339	1301.41	1645	1854.43

Зав. производством