

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.И. Каргапова



МЕНЮ
10.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	127.3	200	169.7
Какао с молоком	180	117.5	180	117.5
Батон йодированный	25	65.5	30	78.6
Масло сливочное порционнo	8	52.9	10	66.1
Яйцо вареное	40	62.8	40	62.8
Итого	403	426.0	460	494.7
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	66.0	180	79.2
Итого	150	66.0	180	79.2
Обед				
Суп картофельный рыбный	170	85.7	225	112.1
Рагу из овощей с курой	180	202.1	-	-
Биточек « Смячный»	-	-	70	213.1
Рагу из овощей	-	-	150	103.2
Напиток из шиповника с изюмом	150	66.3	180	79.6
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
Итого	536	416.7	670	586.3
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	222.9	160	297.4
Фруктовая подлива	20	38.8	30	58.2
Чай с низким содержанием	150	18.3	180	21.9
Плюшка российская	50	220.1	50	220.1
Итого	340	500.1	420	597.6
Итого за день	1429	1408.8	1730	1757.8

Зав. производством _____