

ООО «МобилСвязь»



МДОУ «Детский сад 205»
И. Карташова

МЕНЮ
10.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная жидкая	150	111.28	200	148.37
Кофейный напиток на молоке	150	90.87	180	109.12
Батон йодированный	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное	8	56.7	10	70.88
Яйцо вареное	40	62.84	40	62.84
Итого	373	387.12	460	469.72
Второй завтрак				
Яблоко	130	56.57	130	56.57
Итого	130	56.57	130	56.57
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	71.1	180	86.28
Суфле рыбное	50	94.27	90	169.69
Картофельное пюре	130	129.72	150	179.64
Зеленый горошек	20	8.05	30	12.07
Напиток из шиповника с изюмом	150	60.86	180	73.02
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.0
Итого	536	421.60	675	592.70
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	270.55	150	338.22
Соус из кураги	20	65.43	30	24.44
Чай с низким содержанием сахара	150	18.43		
Кисель плодово-ягодный			180	86.76
Батон йодированный	25	65.43	35	91.6
Итого	315	419.83	395	541.01
Итого за день:	1354	1285.11	1660	1660.00

Зав. производством _____
(Подпись)