

3000 «МобилСвязь»



МЕНЮ
11.12.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	123.19	200	164.25
Какао с молоком	180	132.290	180	139.66
Батон йодированный	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционно	8	56.7	10	70.88
Сыр порционно	10	35.04	10	35.04
Итого	373	412.65	430	488.34
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	109.65	180	131.53
Итого	150	109.65	180	131.53
Обед				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	48.61	180	60.02
Фрикадельки в соусе	50/50	168.09	50/50	168.09
Каша гречневая рассыпчатая	110	188.99	130	223.03
Напиток из сушеных яблок	150	17.96	180	45.3
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.0
Итого	546	481.25	635	567.79
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему со свиной	200	304.75	200	304.75
Огурец соленый	20	2.18	20	2.18
Молочный ванильный напиток	150	114.33	200	152.48
Батон йодированный	25	65.43	35	91.6
Печенье	18	92.17	18	92.17
Итого	413	578.85	483	630.61
Итого за день:	1482	1582.41	1718	1830.84

Зав. производством _____
С