

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



МЕНЮ
12.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	112.3	200	149.8
Кофейный напиток на молоке	180	129.7	180	129.9
Батон йодированный	25	65.5	30	78.6
Масло сливочное порционно	8	52.9	10	66.1
Итого	363	360.5	420	424.4
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	64.5	180	77.4
Итого	150	64.5	180	77.4
Обед				
Суп из овощей со свининой и сметаной	150/10	109.3	180/10	117.4
Рыба тушеная с овощами	50/50	104.7	50/50	104.7
Картофельное пюре	130	126.8	150	146.2
Огурцы консервированные	20	3.2	30	5.3
Компот из свежих яблок	150	44.0	180	52.8
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
Итого	606	450.6	715	504.7
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	237.7	150	342.0
Соус из кураги	20	16.4	30	24.6
Кисель из черной смородины	150	63.865.5	200	84.9
Батон йодированный	25	65.5	35	91.7
Итого	315	419.4	415	543.2
Итого за день	1434	1295.4	1730	1549.7

Зав. производством _____