

ООО «МобилСвязь»



«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.И. Каргашова

МЕНЮ
12.12.2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--|-------------|----------------|-------------|----------------|
| | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 112.96 | 200 | 150.61 |
| Чай с молоком | 180 | 98.80 | 180 | 98.80 |
| Батон йодированный | 25 | 65.43 | 30 | 78.6 |
| Масло сливочное порционно | 8 | 56.7 | 10 | 70.88 |
| Итого | 363 | 333.89 | 420 | 398.80 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоко | 130 | 56.57 | 130 | 56.57 |
| Итого * | 130 | 56.57 | 130 | 56.57 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с клецками и сметаной | 160 | 151.56 | 190 | 164.64 |
| Печень по-строгановски | 30/30 | 114.55 | 35/35 | 134.17 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 167.42 | 130 | 198.42 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 53.71 | 180 | 64.46 |
| Хлеб ржаной йодированный | 36 | 57.6 | 45 | 72.00 |
| Итого | 516 | 544.84 | 615 | 633.68 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 99.14 | 50/50 | 99.14 |
| Картофельное пюре | 130 | 129.72 | 130 | 149.64 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 18.43 | 180 | 22.11 |
| Батон йодированный | 25 | 65.43 | 35 | 91.6 |
| Булочка ванильная | 50 | 173.31 | 50 | 173.31 |
| | | | | |
| Итого | 455 | 486.01 | 515 | 535.79 |
| Итого за день | 1484 | 1367.66 | 1680 | 1624.84 |

Зав. производством _____