

«Агроинвест»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Каргашова



МЕНЮ
13.01.2025

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150/5	227.00	180/5	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89.0
Печенье	25	24.43	25	24.43
Масло сливочное порционно	8	59.2	10	74.0
Итого	338	384.79	400	463.73
Второй завтрак				
Сок *	150	63.33	180	76.0
Итого	150	63.33	180	76.0
Обед				
Суп вермишелевый с курой	150	114.15	200	152.2
Плов со свининой	170	292.4	170	292.4
Икра свекольная	20	13.92	30	20.88
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной йодированный	35	74.35	45	95.6
Итого	525	454.58	625	649.78
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232.67	150/15	268.00
Сыр порционный	10	36.0	10	36.0
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.0
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Итого	330	359.4	365	412.89
Итого за день	1343	1262.1	1570	1602.4

Зав. производством _____