

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.К. Карташова



МЕНЮ

13.12.2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
| | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 109.85 | 200 | 146.47 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 109.12 | 180 | 109.12 |
| Батон йодированный | 25 | 65.43 | 30 | 78.51 |
| Масло сливочное порционно | 8 | 56.7 | 10 | 70.88 |
| Итого | 363 | 341.1 | 420 | 404.98 |
| Второй завтрак | | | | |
| Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 109.61 | 180 | 131.53 |
| Итого | 150 | 109.61 | 180 | 131.53 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 205 | 103.31 | 205 | 103.31 |
| Котлета «Рыжик» | 70 | 123.43 | 70 | 123.43 |
| Капуста тушеная со сметаной | 110 | 66.24 | 130 | 79.0 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 44.73 | 180 | 53.69 |
| Хлеб ржаной йодированный | 36 | 57.6 | 45 | 72.0 |
| Итого | 571 | 395.28 | 630 | 431.40 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Пудинг творожный | 120 | 219.54 | 160 | 293.23 |
| Фруктовая подлива | 20 | 8.73 | 30 | 13.10 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 18.43 | 180 | 22.11 |
| Печенье | 18 | 92.17 | 18 | 92.17 |
| Итого | 308 | 338.86 | 388 | 420.61 |
| Итого за день | 1392 | 1184.85 | 1618 | 1388.52 |

Зав. производством _____