

«Агроинвест»



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160.0	180/5	192.0
Какао с молоком	150	129.0	180	154.8
Батон йодированный	25	59.16	30	71.0
Масло сливочное порционно	8	59.2	10	74.0
Итого	338	407.36	405	491.8
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт	150	79.5	180	95.4
Итого	150	79.5	180	95.4
Обед				
Щи с картофелем и сметаной	150	87.00	200	104.4
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	170/20	297.07	200/30	349.5
Напиток из сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной йодированный	35	74.35	45	95.6
Итого	525	389.67	655	627.44
Уплотненный полдник				
Тефтели мясные с соусом	50/20	137.34	50/20	137.34
Макаронные изделия отварные	100	186.53	150	186.53
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Булочка домашняя	50	178.0	50	178.0
Итого	340	533.44	400	539.76
Итого за день	1353	1543.67	1640	1754.4

Зав. производством _____

