

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



МЕНЮ
15.01.2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	220.0	180/5	263.0
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.0
Масло сливочное порционно	8	59.2	10	74.0
Итого	338	369.93	405	445.89
Второй завтрак				
Фрукт	100	44.0	100	44.0
Итого*	100	44.0	100	44.0
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушенная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	70	216.4
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого	505	372.54	625	656.48
Уплотненный полдник				
Котлета рыбная	70	117.0	70	117.0
Пюре картофельное	100	117.54	100	117.54
Чай с низким содержанием	150	31.57	180	31.57
Хлеб пшеничный	25	219.8.	30	59.16.
Итого	345	495.36	380	447.73
Итого за день	1288	1276.5	1510	1594.10

Зав. производством _____