

«Агроинвест»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



МЕНЮ
16.01.2025

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220.0	180/5	263.0
Кофейный напиток	150	99.0	180	118.8
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.0
Масло сливочное порционно	8	59.2	10	74.0
Итого	338	437.36	405	526.8
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	63.33	180	76.0
Итого	150	63.33	180	76.0
Обед				
Суп картофельный с яйцом	150	111.75	200	149.0
Ежики мясные с соусом	100/50	250.58	120/50	284.0
Напиток из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной йодированный	35	74.35	45	95.6
Итого	485	510.59	595	617.3
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соком	100/20	250.87	140/30	334.5
Батон йодированный	25	59.16	30	71.00
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	41.0
Итого	295	560.84	380	446.5
Итого за день	1268	1419.52	1560	1666.6

Зав. производством _____