

ООО «МобилСвязь»



МЕНЮ
16.12.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	143.43	200	143.43
Чай с молоком	180	98.8	200	110.6
Батончик к чаю	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционно	8	56.7	10	70.88
Итого	363	364.36	440	403.41
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	109.61	180	131.4
Итого	150	109.61	180	131.4
Обед				
Суп картофельный с горохом	150	86.73	180	103.88
Гуляш мясной из свинины	30/30	194.98	-	-
Тефтели «Сочные» с соусом	-	-	50/50	180.0
Макаронные изделия отварные	110	167.42	130	198.42
Напиток из смеси сухофруктов	150	53.71	180	64.46
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.0
Итого	506	560.44	635	618.75
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	140	198.71	160	226.48
Сыр порционно	10	35.04	10	35.04
Батончик к чаю	25	65.43	35	91.7
Чай с низким содержанием сахара	150	18.3	180	22.11
Яблоко	130	56.57	130	56.57
Итого	455	374.17	515	431.9
Итого за день	1474	1408.57	1770	1585.59

Зав. производством _____