

«Агроинвест»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

И. Карташова



МЕНЮ  
17.01.2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227.0	180/5	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	109.12
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	78.51
Масло сливочное порционно	8	59.2	10	74.0
Сыр порционный	8	28.8	10	36.0
<b>Итого</b>	346	448.32	415	546.3
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	63.3	180	76.0
<b>Итого</b>	150	63.3	180	76.0
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом	150	93.11	200	124.15
Котлета куриная	70	136.5	50/50	136.5
Капуста тушеная	110	117.2	130	138.51
Напиток из смеси сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого</b>	515	486.11	625	572.7
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227.0	180	276.3
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
<b>Итого</b>	350	370.69	410	447.69
<b>Итого за день</b>	<b>1361</b>	<b>1218.26</b>	<b>1630</b>	<b>1653.83</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_