

МЕНЮ
17.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	147.75	200	197.0
Кофейный напиток на молоке	180	109.12	180	109.12
Батон йодированный	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционно*	8	56.7	10	70.88
Сыр порционно	-	-	10	35.04
Итого	363	379.0	430	490.55
Второй завтрак				
Яблоко	130	56.57	130	56.57
Итого*	130	56.57	130	56.57
Обед				
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150	72.85	190	92.25
Голубцы ленивые из говядины	120/30	192.03	150/50	260.14
Икра свекольная	20	22.46	30	33.69
Компот из свежих яблок	150	44.73	180	53.69
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.00
Итого	506	389.67	645	511.76
Уплотненный полдник				
Гуляш «Болоньезе»	50	84.21	70	117.84
Картофельное пюре	130	129.72	150	149.64
Батон йодированный	25	65.43	35	91.6
Молочный ванильный напиток	150	114.33	200	152.48
Печенье	18	92.17	18	92.17
Итого	372	485.85	473	603.73
Итого за день	1372	1311.08	1678	1662.61

Зав. производством

