

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



**МЕНЮ**  
18.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная жидкая	150	115.7	200	154.2
Чай с молоком	180	102.0	180	102.0
Батон йодированный	25	65.5	30	78.6
Масло сливочное порционно	8	52.9	10	66.1
<b>Итого</b>	<b>363</b>	<b>336.1</b>	<b>420</b>	<b>400.9</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоко	130	61.1	130	61.1
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>61.1</b>	<b>130</b>	<b>61.1</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками и сметаной	150/10	153.4	180/10	167.7
Печень по-строгановски	30/30	111.2	35/35	130.1
Макаронные изделия отварные	110	166.4	130	196.7
Напиток из смеси сухофруктов	150	56.7	180	67.9
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>550.3</b>	<b>615</b>	<b>640.7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рыба тушеная с овощами	50/50	104.7	50/50	104.7
Картофельное пюре	110	128.3	130	148.0
Огурцы консервированные	20	3.2	30	5.3
Чай с низким содержанием сахара	150	18.3	180	21.9
Батон йодированный	25	65.5	35	91.7
Булочка ванильная	50	173.7	50	173.7
<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>493.7</b>	<b>565</b>	<b>545.3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1494</b>	<b>1441.2</b>	<b>1730</b>	<b>1648.0</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_