

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



МЕНЮ

18.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	124.88	200	166.51
Какао витаминизированный с молоком	180	132.29	180	139.66
Батон йодированный	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционнo	8	56.7	10	70.88
Яйцо вареное	40	62.84	40	62.84
Итого	403	442.15	460	518.4
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	64.95	180	77.94
Итого*	150	64.95	180	77.94
Обед				
Суп картофельный рыбный	170	82.84	225	108.62
Рагу из овощей с курой	180	171.23	-	-
Биточек « Смячный»	-	-	70	152.14
Рагу из овощей	-	-	150	101.46
Напиток из шиповника с изюмом	150	60.86	180	73.02
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.00
Итого	536	372.54	670	507.24
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	219.54	160	293.23
Фруктовая подлива	20	8.73	30	13.1
Чай с низким содержанием	150	18.43	180	22.11
Плюшка российская	50	219.8.	50	219.8.
Итого	340	495.36	420	548.24
Итого за день	1429	1346.12	1730	1651.82

Зав. производством _____