

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



МЕНЮ  
19.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	150	111.28	200	148.37
Чай с молоком	180	98.8	180	98.8
Батон йодированный	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционно	8	56.7	10	66.1
<b>Итого</b>	<b>363</b>	<b>332.21</b>	<b>420</b>	<b>396.57</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	109.61	180	131.53
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>109.61</b>	<b>180</b>	<b>131.53</b>
<b>Обед</b>				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	70.93	180	87.15
Азу из говядины	50	88.59	70	124.15
Рис с овощами	110	181.78	130	214.82
Напиток из сушеных яблок	150	17.96	180	21.56
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.0
<b>Итого</b>	<b>496</b>	<b>416.86</b>	<b>605</b>	<b>519.67</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Капуста тушеная с мясом свинины	200	322.75	200	322.75
Батон йодированный	25	65.43	35	91.6
Чай с низким содержанием сахара	150	18.43	180	22.11
Шанежка наливная с яйцом	50	154.25	50	154.25
<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>560.84</b>	<b>465</b>	<b>590.70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1434</b>	<b>1419.52</b>	<b>1670</b>	<b>1638.46</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_