

«Агроинвест»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Каргашова



МЕНЮ
20.01.2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	276.3	180/5	276.3
Кофейный напиток с молоком	180	118.8	180	118.8
Печенье	25	24.43	25	24.43
Масло сливочное порционно	8	59.2	10	74.0
Итого	338	409.63	400	493.53
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64.95	180	76.0
Итого	150	64.95	180	76.0
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78.48	200	104.64
Гуляш из отварного мяса	60	112.2	70	130.90
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого	505	522.04	625	636.24
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232.67	150/15	268.0
Сыр порционно	10	36.0	10	36.0
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.00
Итого	330	359.4	385	412.89
Итого за день	1323	1354.44	1590	1618.66

Зав. производством _____