

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



МЕНЮ

20.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	109.85	200	146.47
Кофейный напиток на молоке	180	109.12	180	109.12
Батон йодированный	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционно	8	56.7	10	70.88
Итого	363	341.1	420	404.98
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	64.95	180	77.94
Итого	150	64.95	180	77.94
Обед				
Суп из овощей со свининой и сметаной	160	108.15	190	116.93
Рыба тушеная с овощами	50/50	99.14	50/50	99.14
Картофельное пюре	130	129.72	150	149.64
Огурец соленый	20	2.18	30	3.27
Компот из свежих яблок	150	44.73	180	53.67
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.00
Итого	596	441.57	695	494.65
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	270.55	150	338.22
Соус из кураги	20	16.29	30	24.44
Кисель плодово-ягодный	-	-	180	86.76
Чай с низким содержанием сахара	150	18.43	-	-
Батон йодированный	25	65.43	35	91.6
Итого	315	370.69	395	541.01
Итого за день	1424	1218.26	1690	1518.581яф

Зав. производством _____