

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»  
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»  
А.И. Каргашова



МЕНЮ  
22.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	110.0	200	146.6
Чай с молоком	180	102.7	200	113.9
Батончик к чаю	25	65.5	30	78.6
Масло сливочное порционно	8	52.9	10	66.1
<b>Итого</b>	<b>363</b>	<b>331.1</b>	<b>440</b>	<b>405.2</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	88.6	180	106.4
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>88.6</b>	<b>180</b>	<b>106.4</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом	150	87.6	180	104.8
Гуляш мясной из свинины	30/30	201.6	-	-
Тефтели «Сочные» с соусом	-	-	50/50	180.7
Макаронные изделия отварные	110	165.7	130	196.4
Напиток из смеси сухофруктов	150	56.7	180	67.9
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>574.2</b>	<b>635</b>	<b>628.1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	140	197.5	160	225.1
Сыр порционно	10	34.4	10	34.4
Батончик к чаю	25	65.5	35	91.7
Чай с низким содержанием сахара	150	18.3	180	21.9
Яблоко	130	61.1	130	61.1
<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>376.8</b>	<b>515</b>	<b>434.2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1474</b>	<b>1370.7</b>	<b>1770</b>	<b>1573.9</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_