

«Агроинвест»

«Согласовано»
 Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
 М. Карташова



МЕНЮ
 22.01.2025

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160.0	180/5	192.25
Какао с молоком	150	129.0	180	154.8
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.0
Масло сливочное порционное	8	59.2	10	74.0
Яицо вареное	40	29.64	40	29.64
Итого	378	412.65	437	521.44
Второй завтрак				
Фрукт	100	44.0	100	44.0
Итого	100	44.0	100	44.0
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	87.0	180	60.02
Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20	252.33	200/30	168.09
Напиток из изюма	150	56.65	180	45.3
Хлеб ржаной	35	74.35	45	72.0
Итого	525	470.33	635	567.79
Уплотненный полдник				
Каша рисовая с маслом сливочным	150	227.0	180	276.3
Чай с низким содержанием сахара	150	65.43	180	37.89
Булочка домашняя	50	92.17	50	178.0
Итого	350	436.57	493	576.91
Итого за день:	1353	1387.9	1605	1630.88

Зав. производством _____