

«Агроинвест»



«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.И. Карташова

МЕНЮ
23.01.2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110.78	180	132.94
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89.0
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.0
Масло сливочное порционное	8	59.2	10	74.0
Сыр порционный	8	28.8	10	36.0
Итого	341	332.1	410	402.94
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	63.33	180	76.0
Итого	150	63.33	180	76.0
Обед				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96.6	190	128.8
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из ягод с/м	150	73.91	180	64.46
Хлеб ржаной йодированный	35	57.6	45	72.00
Итого	505	544.84	615	633.68
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250.87	140/30	334.5
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	41.0
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.0
Итого	295	341.6	380	446.5
Итого за день	1291	1291.59	1595	1602.64

Зав. производством _____