

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Каргашова



МЕНЮ
23.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	150.1	200	200.1
Кофейный напиток на молоке	180	129.7	180	78.6
Батон йодированный	25	65.5	30	129.9
Масло сливочное порционнo	8	52.9	10	66.1
Сыр порционнo	-	-	10	34.4
Итого	363	398.2	430	509.1
Второй завтрак				
Яблоко	130	61.1	130	61.1
Итого	130	61.1	130	61.1
Обед				
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150	79.8	190	101.1
Голубцы ленивые с говядиной	120/30	280.3	150/50	323.3
Икра свекольная	20	21.5	30	32.3
Компот из свежих яблок	150	44.0	180	52.8
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
Итого	506	488.2	645	587.8
Уплотненный полдник				
Гуляш «Болоньезе»	50	100.1	70	141.0
Картофельное пюре	130	128.3	150	148.0
Зеленый горошек консервированный	20	7.2	30	12.0
Батон йодированный	25	65.5	35	91.7
Молочный ванильный напиток	150	118.8	200	158.5
Печенье	18	111.0	18	111.0
Итого	403	530.9	523	662.2
Итого за день	1402	1478.4	1728	1820.2

Зав. производством _____