

ООО «МобилСвязь»



МЕНЮ

24.01. 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша « Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	167.25	180/5	200.7
Кофейный напиток	150	99.0	180	118.8
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.00
Масло сливочное порционное	8	59.2	10	74.00
Итого	338	384.61	405	464.5
Второй завтрак				
Сок	150	63.33	180	76.0
Итого	150	63.33	180	76.0
Обед				
Суп картофельный со свининой	150	127.5	200	103.31
Котлета мясная	70	221.3	70	221.3
Картофельное пюре	110	129.3	130	79.0
Напиток из смеси сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого	515	395.28	625	615.54
Уплотненный полдник				
Котлета рыбная	70	117.0	70	117.0
Рис отварной	100	213	100	213
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
Итого	370	495.07	400	501.39
Итого за день	1373	1338.29	1610	1657.43

Зав. производством _____