

ООО «МобилСвязь»



«Согласовано»
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»
А.И. Карташова

МЕНЮ
26.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая	150	112.96	200	150.61
Чай с молоком	180	98.80	180	98.80
Батон йодированный	25	65.43	30	78.6
Масло сливочное порционно	8	56.7	10	70.88
Итого	363	333.89	420	398.80
Второй завтрак				
Яблоко	130	56.57	130	56.57
Итого	130	56.57	130	56.57
Обед				
Суп картофельный с клецками и сметаной	160	151.56	190	164.64
Печень по-строгановски	30/30	114.55	35/35	134.17
Макаронные изделия отварные	110	167.42	130	198.42
Напиток из смеси сухофруктов	150	53.71	180	64.46
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.00
Итого	516	544.84	615	633.68
Уплотненный полдник				
Рыба тушеная с овощами	50/50	99.14	50/50	99.14
Картофельное пюре	130	129.72	130	149.64
Чай с низким содержанием сахара	150	18.43	180	22.11
Батон йодированный	25	65.43	35	91.6
Булочка ванильная	50	173.31	50	173.31
Итого	455	486.01	515	535.79
Итого за день	1484	1367.66	1680	1624.84

Зав. производством _____