

ООО «МобилСвязь»



«Обработано»  
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»  
А.И. Карташова

МЕНЮ  
27.12.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150	109.85	200	146.47
Кофейный напиток на молоке	180	109.12	180	109.12
Батон йодированный	25	65.43	30	78.51
Масло сливочное порционно	8	56.7	10	70.88
<b>Итого</b>	<b>363</b>	<b>341.1</b>	<b>420</b>	<b>404.98</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	109.61	180	131.53
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>109.61</b>	<b>180</b>	<b>131.53</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с рыбными консервами	205	103.31	205	103.31
Котлета «Рыжик»	70	123.43	70	123.43
Капуста тушеная со сметаной	110	66.24	130	79.0
Компот из свежих яблок	150	44.73	180	53.69
Хлеб ржаной йодированный	36	57.6	45	72.0
<b>Итого</b>	<b>571</b>	<b>395.28</b>	<b>630</b>	<b>431.40</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг творожный	120	219.54	160	293.23
Фруктовая подлива	20	8.73	30	13.10
Чай с низким содержанием сахара	150	18.43	180	22.11
Печенье	18	92.17	18	92.17
<b>Итого</b>	<b>308</b>	<b>338.86</b>	<b>388</b>	<b>420.61</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1392</b>	<b>1184.85</b>	<b>1618</b>	<b>1388.52</b>

Зав. производством