

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»

Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Каргашова



МЕНЮ
4.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	150.1	200	200.1
Чай с молоком	180	102	180	102.0
Батончик к чаю	25	66.5	30	78.6
Масло сливочное порционно	8	52.9	10	66.1
Итого	363	370.5	420	446.8
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	66.0	180	79.2
Итого	150	66.0	180	79.2
Обед				
Суп с макаронными изделиями и курой	150/10	83.1	180/10	94.1
«Ежики» мясные со сметанным соусом	60/25	182.3	120/50	364.8
Икра свекольная	20	21.9	30	32.7
Компот из свежих яблок	150	44.0	180	52.8
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
Итого	451	393.9	615	623.2
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	140	197.5	160	225.1
Сыр порционно	10	34.4	10	34.4
Чай без сахара	150	0.4	180	0.5
Батончик к чаю	25	65.5	30	78.6
Ватрушка с повидлом	50	166.5	50	166.5
Итого	375	464.3	430	505.1
Итого за день	1339	1294.7	1645	1654.3

Зав. производством _____