

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»  
Заведующий АИДОУ «Детский сад 205»  
А.И. Карташова



МЕНЮ  
09.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	150.1	200	200.1
Кофейный напиток на молоке	180	129.7	180	78.6
Батон йодированный	25	65.5	30	129.9
Масло сливочное порционнo	8	52.9	10	66.1
Сыр порционнo	-	-	10	34.4
<b>Итого</b>	<b>363</b>	<b>398.2</b>	<b>430</b>	<b>509.1</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоко	130	61.1	130	61.1
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>61.1</b>	<b>130</b>	<b>61.1</b>
<b>Обед</b>				
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150	79.8	190	101.1
Голубцы ленивые с говядиной	120/30	280.3	150/50	323.3
Икра свекольная	20	21.5	30	32.3
Компот из свежих яблок	150	44.0	180	52.8
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>488.2</b>	<b>645</b>	<b>587.8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Гуляш «Болоньезе»	50	100.1	70	141.0
Картофельное пюре	130	128.3	150	148.0
Зеленый горошек консервированный	20	7.2	30	12.0
Батон йодированный	25	65.5	35	91.7
Молочный ванильный напиток	150	118.8	200	158.5
Печенье	18	111.0	18	111.0
<b>Итого</b>	<b>403</b>	<b>530.9</b>	<b>523</b>	<b>662.2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1402</b>	<b>1478.4</b>	<b>1728</b>	<b>1820.2</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_