

ООО «МобилСвязь»

«Согласовано»  
Заведующий МДОУ «Детский сад 205»

А.И. Карташова



**МЕНЮ**  
16.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная жидкая	150	115.2	200	153.6
Кофейный напиток на молоке	150	108.1	180	129.9
Батон йодированный	25	65.5	30	78.6
Масло сливочное	8	52.9	10	66.1
Яйцо вареное	40	62.8	40	62.8
<b>Итого</b>	<b>373</b>	<b>404.5</b>	<b>460</b>	<b>491</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоко	130	61.1	130	61.1
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>61.1</b>	<b>130</b>	<b>61.1</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	70.3	180	84.7
Суфле рыбное	50	95.9	90	172.5
Картофельное пюре	130	126.8	150	146.2
Зеленый горошек консервированный	20	3.2	30	5.3
Напиток из шиповника с изюмом	150	66.3	180	79.6
Хлеб ржаной йодированный	36	62.6	45	78.3
<b>Итого</b>	<b>546</b>	<b>425.1</b>	<b>695</b>	<b>566.6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с яблоками	120	273.7	150	342.0
Соус из кураги	20	16.4	30	24.6
Чай с низким содержанием сахара	150	18.3		
Кисель плодово-ягодный			200	98.1
Батон йодированный	25	65.5	35	91.7
<b>Итого</b>	<b>315</b>	<b>373.9</b>	<b>415</b>	<b>556.4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1364</b>	<b>1264.6</b>	<b>1700</b>	<b>1675.1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_